ITCCA Rennes - Roche aux fées

15 ans d'enseignement

TARIFS & INSCRIPTION

septembre 2026 - juin 2027



TAIJI QUAN QI GONG MÉDITATION

artsdevivre.org

Calendrier et inscription

CALENDRIER 2026 - 2027

Les séances débutent le 7 septembre 2026 et se terminent le 25 juin 2027.

Les séances sont suspendues durant les vacances scolaires et quelques jours fériés :

- du 17 octobre au 1er novembre 2026
- du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027
- du 20 février au 8 mars 2027
- du 17 avril au 3 mai 2027
- ainsi que les jours fériés suivant : 29 mars (Pâques); 6 & 7 mai (pont de l'ascencion) et 17 mai (Pentecôte) 2027.

Ces coupures sont l'occasion d'**installer dans votre quotidien une pratique en autonomie**. Cette expérience est très positive, elle permet d'approfondir votre pratique et de renforcer les bienfaits de ces disciplines.
L'école met à votre disposition des **vidéos** d'aide à l'apprentissage, **réservées à nos élèves**.

ADHÉSION

L'adhésion à l'association ITCCA est obligatoire pour participer aux activités régulières. Cette adhésion est **incluse dans les tarifs indiqués**.

LICENCE FÉDÉRALE

L'association ITCCA Rennes-Roche-aux-fées est membre de la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (FFAEMC : www.ffaemc.fr). Un règlement de la licence fédérale de 37 euros est à ajouter au tarif de la formule que vous choisirez.

LES RÉDUCTIONS

Nous avons fait le choix de **nous inscrire dans la dynamique des tarifs solidaires**. Afin d'être le plus équitable possible, ceux-ci sont dégressifs en fonction de vos revenus et de votre quotient familial. C'est pour nous le moyen d'œuvrer à **rendre accessible au plus grand nombre** ces disciplines.

Où trouver votre Quotient Familial - QF ?

- *Pour les allocataires CAF, afin de déterminer votre tranche, vous devez récupérer votre dernier quotient familial connu, disponible sur le site de la CAF.*
- *Pour les non-allocataires, vous pourrez déterminer votre tranche grâce à votre dernier avis d'imposition, par le calcul suivant : QF = (Revenu Net Imposable / Nombre de Parts Fiscales du foyer) / 12*

La différence de prix entre les activités (Taiji Quan, Qi Gong, méditation) s'explique par **une durée de séance différente** (1h15 pour le Taiji Quan, 1h pour le Qi Gong, 45 min. pour la méditation).
Une **réduction supplémentaire** est appliquée lors du choix de 2 activités ou + (cf grille tarifaire). Une **réduction couple** (-5% pour chacun) existe également.

REMBOURSEMENTS

Seuls les désistements pour raisons médicales et professionnelles (mutation à plus de 30 kilomètres, perte d'emploi) ne permettant plus la pratique de l'activité jusqu'à la fin de la saison, entraînent un remboursement partiel de la cotisation. **Un justificatif vous sera alors demandé**.
Le remboursement sera calculé au prorata du nombre de séances effectuées.
L'adhésion reste acquise à l'association.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Merci de remplir le **bulletin d'inscription** (en fin de document), accompagné :

- de **votre règlement regroupant le tarif de la formule choisie et la licence fédérale - 37 euros**;
- d'**une photo**; celle-ci nous sert simplement à apprendre les prénoms plus facilement - elle ne sera, en aucun cas, diffusée; vous pouvez nous **l'envoyer par mail pour plus de facilité**;

Vous pouvez nous retourner ces documents soit par mail, soit directement à l'enseignant à la fin d'une séance.
Pour les majeurs, le certificat médical n'est plus obligatoire pour la prise de licence à partir du 1er septembre 2022. Néanmoins, nous le demandons à partir de 70 ans.

MODE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, carte SORTIR (pour Rennes) ou paiement en ligne (via la plate-forme Hello Asso). Pour cette dernière, faites-nous en simplement la demande et nous vous enverrons un lien.
Étalement de paiement possible en 3 fois sans frais.

RESTEZ INFORMÉS

E-mail : contact@artsdevivre.org
Tél : 06 62 00 20 73

Site web : artsdevivre.org
Instagram : @itcca.rennes.rocheauxfees

Cours particulier : sur demande auprès de Simon

Grille tarifaire solidaire

TARIFS À L'ANNÉE, AU TRIMESTRE, AU MOIS

Nous **encourageons la cotisation annuelle**, puisque la **régularité** et la **persévérance** sont les **piliers de bienfaits durables pour la santé comme pour le bien-être** ! Il est ainsi plus avantageux économiquement de prendre un forfait annuel plutôt qu'une inscription au trimestre ou au mois.

Quelle que soit la formule choisie, votre inscription donne **accès à un stage gratuit en juin**, en plein air - (date annoncée en cours d'année)

À VOTRE ÉCOUTE

L'école reste à l'écoute de toute situation particulière. Une solution est toujours possible, n'hésitez pas à nous en parler.

Quotient Familial	Taiji Quan	Qi Gong	méditation	Taiji Quan + Qi Gong	Qi Gong + méditation	les 3
tranche 1 < 500 & étudiants	210€	170€	130€	305€	240€	380€
tranche 2 501 - 800	220€	180€	135€	320€	250€	400€
tranche 3 801 - 1200	235€	190€	145€	340€	270€	430€
tranche 4 1201 - 1600	245€	200€	150€	355€	280€	445€
tranche 5 1601 - 2000	260€	210€	160€	375€	295€	470€
tranche 6 2001 - 2500	275€	220€	170€	395€	310€	500€
tranche 7 > 2500	285€	230€	175€	410€	325€	520€

+ Tarif licence FFAEMC 37 € à ajouter au tarif à l'année

	Taiji Quan	Qi Gong	méditation	Taiji Quan + Qi Gong	Qi Gong + méditation	les 3
AU TRIMESTRE	115€	90€	70€	165€	130€	205€
AU MOIS	40€	30€	25€	55€	45€	70€

Bulletin d'inscription

Prénom et NOM	
Profession	
Date de naissance	
E-MAIL	
Adresse	
Portable	

Comment avez-vous connu l'école ?	Site internet Réseaux sociaux bouche-à-oreille Flyer - affiche Forum des asso autre :

Discipline(s) souhaitée(s)	Taiji Quan Qi Gong méditation
Lieux des cours	Rennes Retiers
Tarif (cf grille tarifaire)	*+ 37 euros (cotisation FFAEMC) à ajouter au tarif annuel*
Modalité de paiement	Chèques Espèces en ligne carte SORTIR

Photo envoyée : oui non	**Certificat médical** (+ de 70 ans) oui non

ITCCA Rennes - Roche aux Fées *Se sentir bien !*